



「利用者の製品が全国へ」

代表 岩田文子

日頃より、当法人の活動にご理解とご協力をいただきまして感謝申し上げます。12月になり寒さが一段と厳しくなってきましたが、皆様ご健勝のこととお喜び申し上げます。

コロナ感染がまだまだ終息せず不安定な昨今ですが、利用者、支援者共に【笑顔で希望と誇りを持って】活動を続けています。

新しいワクワクした取り組みで …10月開始…

座間市から、ふるさと納税返礼品提供事業者募集があり、当事業所も事業を知っていただくことや、利用者の作業獲得や工賃向上、地域貢献を目的として返礼品「マイクロファイバークロス」の製作を始めました

《ふるさと納税とは》

ふるさと納税とは、生まれた故郷や応援したい自治体に寄附ができる制度です。

◆ 寄附者は、寄附金の使い道を指定でき、地域の商品やサービスなどのお礼の品(返礼品)がもらえます。

◆ 手続をすると、寄附金のうち2,000円を超える部分については、所得税の還付や翌年度の住民税の控除が受けられます

納税の専門インターネットサイトの「ふるさとチョイス」と「楽天ふるさと納税」に掲載されています



お礼の品がもらえる

地域に貢献

税金の控除



寄付者

嬉しいことに、早くも11月に兵庫県と千葉県の方に多くの返礼品から選んでいただいて「マイクロファイバークロス」をお送りしました

《未来に向かって》

これからも、自分らしく一歩ずつ、自分を信じて笑顔で希望と誇りを持ち自分の目標が実現できるよう支援していきたいと考えます。認定NPO法人として社会的責任を果たすべく活動を続けていきたいと思ひます。今後とも皆様方の暖かいご支援ご協力を宜しくお願ひ申し上げます。

みんなの声



きづきを利用して

緑ヶ丘と相武台に通われている6人の利用者さんに
それぞれメッセージを書いていただきました。
ご協力ありがとうございました。
皆さんの思いが伝わってきます。



もうすぐで、きづきに通わせていただいてから1年になります。
スタッフも利用者さんも皆さん優しくとても楽しく通えています。
PCや料理やエコボールや、色々な作業があるのでとても良いです。
私はPCが得意になりました。

ペンネーム：エグナ

仕事をはじめて1年程たちました。
はじめは料理やふうとうの名前を書いたり内職をしていました。
簡単に思えるけどムズカシイ事です。
そんな私にも岩田さんは、声をかけて、声をひろってくれます。
落ちこんだり元気になって又いつもどおりの仕事1時間半は自分をささえる為の時間になる
ので、休まずに今日も仕事にいきます。
会社のみなさんのおかげです。

ペンネーム：ぶた子さん

次の就職のステップに利用しています。
パソコンの業務が苦手だけど
周りの人に聞いて何とかやっています。

ペンネーム：ニシ

リンクスにきてもう半年以上が過ぎようやく閉店作業を
覚えてきたので、後は注文作業を覚えて
就職に向けて頑張っていきたいと思えます。

ペンネーム：レオン

みなさんいい人がいる場所です。毎日楽しいです。

ペンネーム：まっちゃん

生活のリズムが整って良い生活がおくれるようになってます。

ペンネーム：Y

就職された方からのメッセージ

8月から就職することができました。きづきで指導を受けた履歴書の内容と面接官の目を見て大きな声で対応できたのがよかったと思います。仕事は大きな自動車部品工場の食堂に入っている会社で厨房の作業をしています。朝9時から14時までの勤務で週に4日働いています。職場の方は10人ほどで皆優しく、達成感もあり、楽しく充実した職場生活を送れています。仕事を丁寧に早くできるようになり、できるだけ長く勤めたいと思っています。

ペンネーム：T.M



新スタッフ紹介

きづきで働く新しいスタッフさんから
メッセージを頂きました。



今年の7月より、職業指導員として「デスク班」で働いております井草と申します。前職では就労支援センターで勤務しており利用者さんの就労をサポートして参りました。今度は「利用者さんファースト」をモットーに作業のしやすい環境づくりを目指しながら利用者さんと一緒になって汗を流して行きたいと思っております。今後とも宜しくお願い致します。

井草 輝彦

はじめまして。今年の11月から非常勤の生活支援員としてお仕事をさせていただいております坂本と申します。

最初は未経験のお仕事で不安もありましたが、スタッフの皆さんの温かいご指導で毎回楽しく働かせていただいております。

私は「ありがとう」という言葉が大好きなのですが、「きづき」では「ありがとう」がたくさん飛び交います。そんな職場で働けてとても幸せです。

これから講演会に通うなどたくさん勉強し自分を成長させて利用者の皆さんのお役に立ちたいと思いますのでよろしくお願い致します。

坂本 広美

各回、多くのご家族・当事者の方々にご参加いただき「参加して良かった」の言葉が聞かれました



第1回 9/29

厚木保健福祉事務所 保健予防課 保健師堀切緑様
「こころの不調のきづきのために～メンタルヘルスに
起因する代表的な疾患とストレスの付き合い方を学ぶ～」

- ・配布資料が大変分かり易かったと思います
- ・お話の調子が良くて聞きやすく受け取れました
生き心地の良い街：良いですね。
ゆるくつながる：楽ですね
ストレスは人生のスパイス 心に残ります
- ・今回の話を聞いて、自分で感じないようなことでも
ストレスになっている事が分かりました。個人差は
あるでしょうが



第2回 10/20

上映会「不安の正体」&アフタートーク
＜トーク＞
座間市障がい福祉課長 亀田こずえ様
一般社団法人ラフレックス代表 神崎寛明様
サポートさま 田中すみえ様

- ・ドキュメンタリー映画で精神障がい者に対してまだまだ
理解をされていないのではと思いました
「地域でともにささえる」といわれても難しい事なんだな
と思いました。一人でも多くの方が、障がい者に対して
理解を示してほしいと思いました
- ・偏見と差別をなくす為の広報活動としては良かった



第3回 11/10

「相手の気持ちがわかる大切なポイント」って何？
＜講師＞SSTリーダー 高森信子様

- ・とてもわかりやすかった。相手の気持ちをまずしっかり
聞き受けとめ、分かってあげることが「何より大切である
ことを痛感しました。つい自分の考えを押しつけること
に先走らないよう心したい
- ・とても愛情あふれるお話でした。まず相手のことを関心
を持ち表明する、まず反復確認をして共感することが大切
だと言われました。自分の考えを言うのは最後にする
というのが頭でわかっているけれど、難しいと思います
- ・身近な例を聞いて、大変勉強になりました



第4回 12/1

「地域社会と精神医療と人権擁護」
＜講師＞精神保健福祉士 池田陽子様

- ・とても沢山のことを教わられて来て良かったです。
- ・ここ何十年かの精神医療などの現状が少しわかったので良
かった。
- ・地域の役割について理解を深めることができました。相談
先も知りたかった。
- ・すっきりとさわやかな「お話」心の奥にまで届きました。
「地域でともにささえる」といわれても難しい事なんだな
と思いました。一人でも多くの方が、障がい者に対して
理解を示してほしいと思いました



各事業の紹介です。

キッチン班(多機能型事業所)

キッチン班では、毎月、季節にあった様々なメニューをご用意しております!!

<1月弁当メニュー>

てりやきソース
ハンバーグ



ブルコギ



タンドリーチキン



マーマレード
からあげ



デミグラス
オムライス



ケチャップ
オムライス



<定番メニュー>

キーマカレー



ハッシュドポーク



牛ごぼう丼



豚丼



<利用者さんの声>

調理の作業内容が、自分の生活の足しになって、為になっています。 “Y”

きづきに通所して約7ヶ月くらいになります。仕事+家の調理の勉強になった。これからも頑張ります! “M, N”

デスク班(多機能型事業所)

デスク班は社会貢献を目指すをモットーに「利用者さんファースト」を目指します。

現在、デスク班に所属している利用者さんは25名、スタッフは常勤、非常勤合わせて3名です。



デスク班の主な作業

エコボール事業⇒向上高校様、光明相模原高校様に引き続きご協力いただいております。

内職作業⇒現在、取引先の企業様も増えさまざまな作業を継続的に受注しております。

パソコン作業⇒スキルアップを目指してデータ入力などに取り組んでおります。

自主製品⇒マイクロファイバークロスの刺繍に取り組みふるさと納税返礼品に出品しております。

LINKS(リンクス)(多機能型事業所)

おかげ様でリンクスを利用されるお客様の中には、「常連さん」と呼んでも差し支えない位、毎日の様に来店されるお客様が何名かいらっしゃいます。作業中の利用者さんが「おはようございます!」とおお客様の元へ歩み寄り、天気の話や世間話を楽しんでいる様子を見ると、カフェを通じて得られる経験の多様性をあらためて感じる事ができます。

それぞれが役割を持ち、自らの仕事に自信を持つ、そして何より楽しむ気持ちが持てる場所を追求し続けたいと思っています。



LIFE きづき(共同生活援助事業所)

現在、入居者は、男性5名 女性12名 計17名です。

サテライトより男性1名が卒業となり、ひとり暮らしを頑張られています♪

LIFE きづきは、独立型のグループホームで、一般のマンションの一室で、おひとりおひとり生活をされています。

初めての一人暮らしの方、アパートからの入居の方・病院からの入居の方、様々な方が、訓練する場となっています。

現在 1部屋、空きがございます

お仲間 募集中!

随時、見学は受付しておりますので、下記までご連絡ください♪

TEL: 042-815-5155 担当: 青木・赤倉





主な活動報告



【LINKSでお茶をしよう】

2022年6月16日(木)

相武台前駅南口から歩いて5分のところにある、カフェLINKSにてケーキと飲み物を注文しました。ケーキはベリーとカカオのパウンドケーキまたはレモンのパウンドケーキを選択し、飲み物はアイスコーヒーかアイスティーを選べる形でとりました。お店の手作りということもあり、とても美味しくいただきました。作業中はなかなか会話も難しいところでしたが、利用者とスタッフとで楽しく談笑したりし、思い思いに過ごせました。淡い色を基調とした落ち着いた空間でまたお茶をしに行きたいと思いました。



七夕販売会

2022年7月4日(月)～8日(金)

市役所1階アトリウムにて七夕販売会がありました。きづきでは刺し子のタオルとじゃがいもを販売しました。販売準備を行ったあと、じゃがいもに注目してくださり、早速、買っていただいたお客様がいました。他の事業所も、焼き菓子やカレー、ハンドメイド作品が充実していて、それぞれの強みを生かした印象がありました。また、笹の葉もあり、願い事が書けるようになっていました。



向上高校野球観戦(IN 大和スタジアム)

2022年7月18日(月)

この日はとても暑い中、大勢の観客が見に来ていました。名曲を演奏したプラスバンドやチアリーディングの方たちがより試合を盛り上げていました。向上の選手がヒットを打って得点を決める度に拍手や大歓声があり、同時に、エコボール作業に対する意気込みも強くなりました。今回は8対4で負けてしまいましたが、猛暑や相手選手に負けず試合に全力で挑む選手たちはとてもかっこよく、こちらも、情熱と元気をもらいました。次の活躍に期待したいと思います。



神奈川県総合防災センター見学

2022年7月21日(木)

厚木市にある災害の体験学習ができる施設に LINKS のメンバーも合同で参加しました。ガイダンス映像で施設の詳細、災害映像を見ました。震度7まで体験ができる地震の疑似体験や暴風体験をしました。消火体験では、モニターの火災場面に、模擬の消火器を使いました。煙体験は煙に注意しながら迷路出口まで行く避難方法を学びました、最後に防災シアターにて県内で風水害、津波・火山を想定した中で、どんなことが起きるのか、見ることができました。緊張はしましたが、貴重な体験ができて良かったです。

編集後記

皆さんのおかげで完成させることができました。ありがとうございました。(H.T)



発行 認定特定非営利活動法人きづき

〒252-0021

● 多機能型事業所

就労移行支援事業所 WORKきづき

就労継続支援B型事業所 HOPEきづき

● 就労定着支援事業所 STEPきづき

● 計画相談支援事業所 PLANきづき

● 共同生活援助事業所 LIFEきづき(グループホーム)

神奈川県座間市緑ヶ丘五丁目6番28号

TEL:046-244-6915

FAX:046-244-6916

E-Mail hopekiduki@lagoon.ocn.ne.jp

HP <http://hopekizuki.sakura.ne.jp>

