



こんにちは きづき通信です

第22号

2022年6月8日発行

「地域で協力し合う活動を」

・・・各団体との連携で・・・

代表 岩田文子

日頃より、当法人の活動にご理解とご協力をいただきまして感謝申し上げます。

3年ぶりに5月29日に対面の定期総会を開くことができました。開催場所も新しく借りることができた緑ヶ丘の活動場所の隣家（大原貸家）で行いました。お忙しいところ、ご参加いただきました皆様に深く御礼申し上げます。

今後もコロナ感染に十分な注意を払いながら利用者の皆さんの生活や就労等を支援して、それぞれの方の目標が達成できるような活動を継続して参ります。

地域連携した主な活動

「みんなの食堂」 座間市社会福祉協議会

高齢者から子どもまで幅広く利用できる食堂として地域のふれあい居場所づくりに参加しています。昨年6月から月1回、計10回、月替りメニューです。



調理場



提供品例



受け渡し

「防災を自分の事として考えよう」 ざま災害ボランティアネットワーク

災害で①死なない！②怪我をしない！③火事を出さない！ための年1回講座。「最近、震災が多いので普段聞けないことを聞いたのでためになった」等の感想がありました。



講座の様子



災害トイレ



防災グッズ

<未来に向かって>

利用者が自分らしく、一歩ずつ自分を信じて、笑顔で希望と自信を持ち、目標が実現できるように支援していきます。認定NPO法人として社会的責任を果たすべく活動を続けていきたいと思えます。今後とも、皆様方の暖かいご支援ご協力を宜しくお願い申し上げます。



みんなの声



きづきを利用して

きづきに通われている4人の利用者さんに「きづきを利用して」というテーマでそれぞれメッセージを書いていただきました。ご協力ありがとうございました。皆さんの頑張りが伝わってきます。



きづき利用して1年が経ちました。
きづきに通い始めてから、
規則正しい生活が出来るようになりました。
スタッフの皆様はとても優しく、
いつも体調を気にしてくれて、とても感謝しています。

ペンネーム：K

ハンバーグ作りが得意でハンバーグを担当しています。
洗い物は丁寧に洗い、食洗器にかけます。
コーヒーマシンの掃除もわかるようになり、慣れてきました。
パンケーキの作り方にも慣れて、得意になりました。
事務所掃除もやりがいがあり、楽しいです。農園の実習も楽しみです。買い物に行きたいです。

ペンネーム：ベビーリーフ

利用して数ヶ月経ちましたが
皆さん優しく安心して作業ができています。
生活リズムもととのってきました。

ペンネーム：S

はじめまして、4月4日きづきのコミュカフェ・リンクスに入りましたT・Yです。
ミネストローフやカレー・ハンバーグなど作っています。
がんばりますので、よろしくお願いします。

ペンネーム：T・Y



新スタッフ紹介

きづきで働く新しいスタッフさんから
メッセージを頂きました。



3月より LINKS の非常勤として働いています
松室と申します。
まだ、不慣れなこともあり毎月緊張しながら過ごしていますが、
店長をはじめ利用者さんとも協力して
一日一日を大切に過ごしていけたらと思っています。
早く皆さんと充実した日々が送れるように頑張りますのでよろしくお願い致します。

松室 美佳

2月からグループホームで非常勤として勤務している
大湾 朝計(おおわん ちょうけい)と申します。
特定非営利活動法人での仕事は初めてで要領が得られず、毎回右往左往の連続です。
『いちやりばちよーでー』私の生まれた沖縄の言葉ですが
『一度出会えば、兄弟』との意味です。
皆様と知り合えたことに感謝し、頑張っていきたいと思います。

大湾 朝計

はじめまして、私は千葉 芳子と申します。
今年2月よりきづき LIFE にて週2日就労させていただいております。
福祉関係の仕事の経験はありますが、
自立を目的としたグループホームの仕事に携わるのは初めてです。
所長や先輩方に一つ一つ教えていただき、
利用者さんの自立の助けとなれるように頑張りたいと思います。
どうぞ宜しくお願い致します。

千葉 芳子

【学びの講座】薬と生活

令和4年5月19日(木曜日)

座間市障がい福祉課の柳下係長さん(保健師)をお迎えして

45分の講義と質問タイムという形で『【学びの講座】薬と生活』が行われました。

参加者は11名でした。

講義内容

- ①お薬とのつきあい方
- ②体のコンディションの整え方

講義では、お薬はいつ頃登場したのかや、お薬はどうして必要なのかというお話がありました。



お薬を服用する時に気を付ける点は、

- ・きちんと決められた量を服用すること
 - ・薬を飲んでいる時のアルコール摂取は6時間空けて飲むこと
- などが大切と学びました。

どんなセルフケアをしているか

どんなセルフケアがよく、
どんなセルフケアはよくないのかという話もありました。

お薬だけ飲んでいるだけではダメで毎日の生活を整えることの大切さも学びました。
体調を整えた上で皆さんのやりたいこと(希望)は何かという話にもなりました。

質問タイム

問1：夜、薬を飲み忘れて寝てしまい、朝3・4時頃に起きて気付いた時、

薬の飲み忘れたのをどうしたらいいのか？

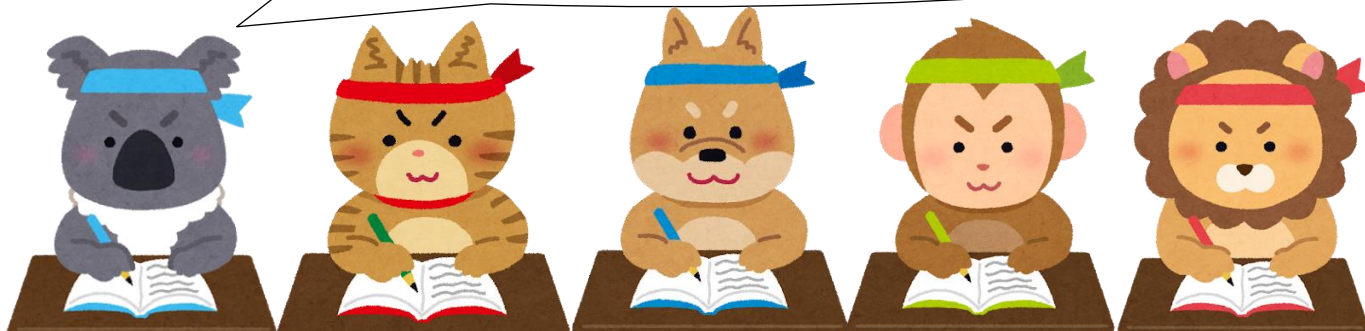
飲んだ方がいいか、飲まなくていいか？(薬の効能は、眠りやすくする為の薬)

答え：飲むことはないと思うけど、一応主治医に確認をとって(朝3・4時なので)

問2：不安の強い時は頓服を飲んでいいか？

答え：多分、大丈夫だと思うけど、主治医の指示に従いましょう

お薬チェックで自分の薬に関する意識を確認したり、
お薬の効き方を学び、決まった量をのむことの大切さを知りました。



きづきの各部門からメッセージを頂きました。

キッチン班

こんにちは!!キッチン班です。

キッチン班では、毎月、季節にあった様々なメニューをご用意しております!!

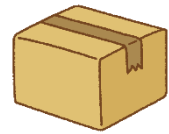
6月弁当メニュー



ねぎだれ から揚げ	夏野菜のトマトソース 薬膳ハンバーグ	にんにくマヨネーズ から揚げ	豚しゃぶ



デスク班



日々の作業を通じてさまざまな気づきがあります。

現在、デスク班は、エコボール作業、パソコン作業、内職作業、刺し子作業を行っています。エコボールは、向上高校様、光明相模原高校様、座間総合高校様等に協力いただいております。内職作業は、企業からの受注で継続して行っています。パソコン作業は、スキルアップを目指して、取り組んでいます。自主製品作りの一環として刺し子づくりにも取り組み初めています。

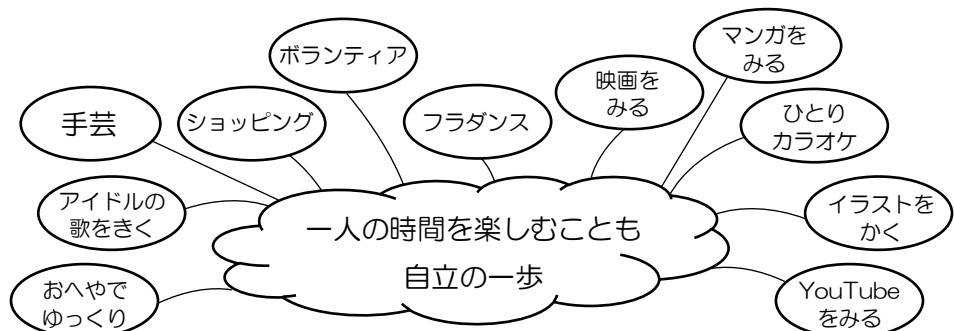
LINKS(リンクス)

早いもので、リンクスがスタートして2年が経過しようとしています。新型コロナウイルスの流行によってカフェの営業も落ちつかない事が多いですが、常連のお客様など、応援して下さる方々のおかげで日々忙しくも充実した時間を過ごす事が出来ています。この場をお借りして感謝申し上げます。利用者の皆さんも、作業を通じて料理に興味を持たれた方や、新商品のポスター作成などで力を発揮される方など、自身の変化を楽しんでいる様子を感じます。これからも、ここに関わる人達にとって価値のある場所であり続けたいと思います!



LIFE きづき

5月現在定員18名(男性6名、女性12名)です。コロナ渦が続き、体調管理もむずかしい中、皆さん手指消毒、マスクをつける約束を守り、就労・作業所等自立に向け日々すごしています。たくさんのイベント行事が自粛となる今、ひとりの自由な時間をどのようにすごすのかが大切になっています。「楽しい」と思うことは、人それぞれちがいます。『みんな ちがって みんないい』





主な活動報告



宝探しゲーム in PLAN

2021年11月18日(木)

PLAN きづき(隣の軒家)を舞台に宝探しゲームを行いました。

部屋の中にあるメモを集めて書いてある得点を競うゲームでした。

きづきでは初めての試みで、成績優秀者から順に参加者全員、お宝プレゼントを貰いました。



防災カフェ

2021年11月25日(木)

座間災害ボランティアネットワークさんをお迎えし「災害を自分のこととして考えよう」と題した防災教室を行いました。

コロナ禍での避難所の現状など防災の生の声を聞くことができました。

災害時に自宅のトイレを使用する際のノウハウやソーラーパネル発電機の仕組みなども、学ぶことができました。



クリスマス会

2021年12月23日(木)

サンタのブーツやリースを手作りし各自思い思いに飾り付けをしました。

例年のお食事会が行えない代わりに、各種景品付きのゲーム大会を行いました。

ビンゴは1～50の数字を選んで、順番を競いました。



みんなで初詣

2022年1月4日(木)

新しい1年のはじめりに地元の神社「相武台神社」へ初詣にみんなで行きました。

去年に引き続きお神札を貰ってきました。

今年もよい一年でありますようにお願いしました。

編集後記

スタッフさんと利用者さんのおかげで形にすることができました。

ありがとうございました。(H.T)



発行 認定特定非営利活動法人きづき

〒252-0021

● 多機能型事業所

神奈川県座間市緑ヶ丘五丁目6番28号

就労移行支援事業所 WORKきづき

TEL:046-244-6915

就労継続支援B型事業所 HOPEきづき

FAX:046-244-6916

● 就労定着支援事業所 STEPきづき

E-Mail hopekiduki@lagoon.ocn.ne.jp

● 計画相談支援事業所 PLANきづき

HP <http://hopekizuki.sakura.ne.jp>

● 共同生活援助事業所 LIFEきづき(グループホーム)

