

こんにちは きづき通信です

第 21 号

2021 年 12 月 16 日発行

みんなで頑張っています

・・・きづきのホームページ (<http://hopekizuki.sakura.ne.jp/>) など
を見ていただくと嬉しいです・・・

代表 岩田 文子

日頃より、当法人の活動にご理解とご協力をいただきまして感謝申し上げます。
コロナ感染が完全収束しない現在も感染対策に細心の注意を払いながら活動をしています。

★ホームページや facebook、Twitter も利用者さんが頑張って作成しています。皆様、ご覧ください。

ホームページ



カフェきづき
ホームページ

このタグではデリバリー用
今月の薬膳メニューや定番メ
ニューが掲載されています。



COMMU-CAFE LINKS
ホームページ

このタグでは店内やお持ち
帰りの手作りメニューが掲載
されています。



エコボール

このタグではエコボール修
繕作業の内容や経緯が掲載さ
れています。

facebook

9月3日

Cafe きづきの定番メニューに新商品が加わります。

「牛ごぼう丼 500円」

牛肉のうまみとごぼうの香りが相性の良い一品です。

甘辛い味付けが食欲をそそります。



Twitter

11月10日

commu-cafe LINKS から新メニューです。「リンクスプレー
ト」500円です。内容は自家製塩バターパン、サラダ、体
に優しい具たくさんミネストローネ、コーヒーゼリーの4
種セットのお得な内容となっております。



★地域連携もいろいろと・・・。

ざま災害ボランティアネットワーク

防災講座 (11月)

座間市社会福祉協議会

みんなの食堂 (月1回お弁当)

《未来に向かって》

利用者が自分らしく、一歩ずつ自分を信じて、笑顔で希望と自信を持ち、目標が実現できるように
支援していきます。認定 NPO 法人としての社会的責任を果たすべく活動を続けていきたいと思
います。今後とも、皆様方の暖かいご支援ご協力を宜しくお願い申し上げます。

こんにちは!! カフェ部門です。

カフェ部門では、毎月、季節にあった様々なメニューをご用意しております!!

1月弁当メニュー

ワインソースハンバーグ



すきやき



タンダーチキン



マーメイドからあげ



定番メニュー

デミグラスオムライス



ケチャップオムライス



ハヤシライス



牛ごぼう丼



ミートドリア



キーマカレー



利用者さんの声

どんな料理も、スタッフの皆さんが優しく教えてくれるので楽しいです。K

料理や掃除等、段々と上達してきて楽しく過ごせるようになってきました。前より良くなったと実感しています。000

色々なメニューの中で、フルコギ・豚しゃぶ・唐揚げで手応えを感じ、楽しくやれています。T

リンクス LINKS

LINKS1 番人気!

パウンドケーキのご紹介

オープンして1年半、利用者・職員一丸となって様々な取り組みを行ってきました。

上手くいった事、思った通りにいかなかった事、様々な経験をする事が出来ました。

そんな中、遂に人気商品と呼べるスイーツメニューが生まれました！
それが〈パウンドケーキ〉です！



外側はしっかり。

中はしっとり。

季節のフルーツをふんだんに使用した
お店で手作り、優しい甘さが後を引く、
自慢の一品です。

1個150円～ 1本売り(要予約)1,200円～全て税込





～きづきを利用して～PC部門利用者の声

私はきづきを今年の9月に利用を始めました。
 最初は不安な事も多く、自信は有りませんでした。
 ですが、スタッフさんや利用者さんのやさしさがあり、とても通いやすいです。
 まだ週3日ですが、自分なりにがんばっていこうと思います。



ペンネーム：S. K



利用者オリジナル記事

A shrine that I think is good ～私が個人的に良いなと思う神社～

PN.てんびん座

★江島神社★



日本三大弁財天を奉る神奈川県を代表とする神社。階段は急だが、登ると湘南の海を一望できる。また、ここには猫が居たりしてそれも醍醐味。ここの龍のデザインのお守りはなかなかかっこよく、また対照的に淡い色合いの可愛いお守りもあったりする、どれを選ぶか迷うところだ。(笑)



★鈴鹿明神社★



地元の神社はやっぱり落ち着く。初詣では必ずといって良いほど参拝している。ここの天懸石みくじはおまけで綺麗なストーンの欠片がついてきて、おみくじの結果がどうであれ良い気分になる。

鈴の刺繍が入ったお守りも個人的に気に入っている。



PS. 可愛いお守りがあると授かりたくなります。



LIFEきづき



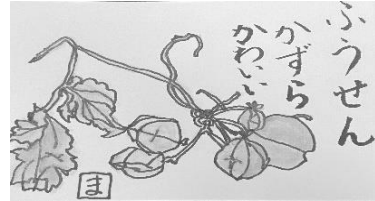
Y・Mさん 28歳 男性

趣味は、散歩 電気屋さんめぐり 秋葉原が大好きです！夢は早く自立して、東京に住みたいです。台風の日に入居しました。嵐を呼ぶ男です！宜しくお願いします。(^-)-☆

新しい入居の方をご紹介します♪

S・Mさん 21歳 女性

趣味：好きな事・気になった事を嫌にならない限りとことん調べることです。調べるとマイナスな気持ちになることもあります。しかし、自立支援事業所で担当の方に、生活に支障がなければOKと言ってもらい、自分の中では今のところ、まあいいかなと思っています。GH支援者の方に、絵手紙（地活で一回だけ経験させていただきました）を褒めていただいて嬉しかったです。小さい頃から、色を知ったり、触れるのは好きだったので、そこを褒めて頂けたのは自信につながりました。情緒不安定で、感情の起伏が激しく熱しやすく冷めやすい私ですが、これからどうぞ宜しくお願いします！



テーマ：余暇活動についてインタビュー！！



今回は、コロナ禍でなかなか外出ができなかった期間、どのように余暇活動をしていたのか、Mさんにインタビューしました。（楽しみを見つけるヒントになりますように♪）

支援者：コロナ禍で、ひとりの時間を、どのように過ごしていますか？

Mさん：ひとりカラオケは続けています。朝が安いので早起きしていくときもあります。以前から自分はゲームが好きで、友人のすすめで、5月頃からゲーム配信を見るようになりました。Vtuber（ブイチューバー）という、顔出しはなしで、キャラクターが、ゲームの実況をするんです。

支援者：それは、初めてきく世界です！どんなところが魅力なんですか？

Mさん：大空スバルちゃんが好きなんですけど、とにかくポジティブな言葉が多くて、とても明るいです。悪いほうに考えがちな自分も、次第に前向きな気持ちになっていることに気づきました。ゲーム実況だけでなく、時々料理の配信もするので、同じものを作ってみたいくて自炊の回数が増えました。これはかなりの節約になっています。

支援者：おおー！自炊なんて、すごい変化ですね！！

Mさん：はい。特に、ターニングポイントは、3周年ライブが体調不良で中止になってしまい、スバルちゃんが、号泣していたんです。その時、前向きに頑張っている努力していても、思うようにならないこともあると、自分も同じように悲しかった。でも、そこであきらめないで、また進む姿をみて、スバルちゃんもこんなに頑張っているんだから、自分も色々悩みはあるが、前をみて頑張ろうって思えたんです。

支援者：スバルちゃんの経験を、自分の経験と重ねることができた事は、Mさんの成長を感じます！

Mさん：スバルちゃんのグッズ（商品）も、自分の買える範囲で購入できるよう、食費など頭をひねって節約しています。安定した工賃をもらえるよう、休まないぞ！！と、思えるようになりました。

支援者：これからも、スバルちゃんを応援する Mさんを応援します(◡_◡)ありがとうございました。



随時、見学を受付しております♪





主な活動報告

編集：HT



向上高校野球観戦

2021年7月20日(火)

エコボールでお世話になっている向上高校硬式野球部の応援をしに平塚球場に行ってきました。一生懸命にプレーする高校球児たちがとてもまぶしかったです。高校球児から元気を貰い、今後もエコボール作業を頑張っていきたいと思いました。



コーヒー石けん作り

2021年10月28日(木)

カフェで出たコーヒーかすを使った石けん作りを行いました。初めての挑戦なので試行錯誤しながらですが、役割を分担しながら進めて、とても良い出来になりました。今回は食紅を使ったカラー石鹸も作ってみました。こちらは、好きな色を混ぜて作ってみました。コーヒー豆や丸い形の可愛い石鹸ができました。

新スタッフ紹介

～きづきて働く新しいスタッフからメッセージを頂きました～

7月より LINKS の非常勤として働いています菊池です。
店長を中心としてスタッフ・利用者さんと協力して、楽しく充実した LINKS での時間を過ごしています。
これからも、少しでも前向きな日々がみんなで送れるよう努力したいと思っています。
よろしくお願い致します。

菊池 恵子

11月より就労移行支援と就労定着支援を担当させて頂いております 大野 と申します。
就労プログラムをはじめとして皆さんのお役に立てるように一生懸命頑張るつもりです。
週に3日の勤務でもあり、まだまだ慣れていませんので温かい目で見ていただければ幸いです。今後ともよろしくお願い致します。

大野 正博



発行 認定特定非営利活動法人きづき

- 多機能型事業所
就労移行支援事業所 WORKきづき
就労継続支援B型事業所 HOPEきづき
- 就労定着支援事業所 STEPきづき
- 計画相談支援事業所 PLANきづき
- 共同生活援助事業所 LIFEきづき(グループホーム)

〒252-0021

神奈川県座間市緑ヶ丘五丁目6番28号

TEL:046-244-6915

FAX:046-244-6916

E-Mail hopekiduki@lagoon.ocn.ne.jp

HP <http://hopekizuki.sakura.ne.jp>

