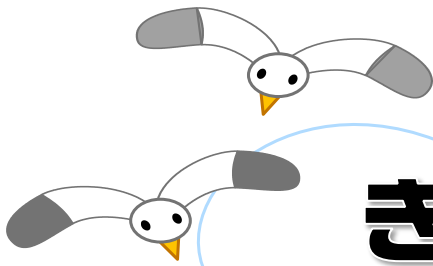


2021年6月16日発行



きづき通信 第20号



「出口のないトンネルはない」

・・・少しずつ道は開ける・・・

代表 岩田文子

日頃より、当法人の活動にご理解とご協力をいただきまして感謝申し上げます。

昨年4月に初めて緊急事態宣言が出されてから、もう1年余りが過ぎてしまいました。今年も昨年同様、総会も委任状での決議とさせていただきました。

余暇活動も例年ですと、お花見等のイベントやお楽しみの会食もありましたが、今年も自粛要請が出されて制限され活動ができていません。

事業は事業所毎に感染対策を実施しながら継続しています。多機能型事業の緑ヶ丘「Café きづき」も昨年4月に店内飲食を閉鎖しデリバリー専門に切り替えました。また、相武台「LINKS」もコロナの影響が多い船出となりましたが、ようやく1年を迎えようとしています。利用者の皆さんも、心配しつつも元気な顔を見せてくれると私達も頑張らなくてはという思いになっています。共同生活事業の「LIFE」でも不安を見せる方もいますが、支援者のサポートで不安が安心感につながった生活を送っています。就労定着事業でも企業訪問が中止となるなど影響がでていますが、連携は継続して利用者のサポートをしています。

以前テレビ番組の中のこんな言葉を思い出しました、「出口のないトンネルはない」。この言葉は競泳の池江璃花子選手が白血病で入院中に一番励みになった医師からの一言だったそうです。大病を患い、現在も治療を続けている方の深い言葉だと思いました。

そして今、皆で、自分ができることを少しずつ行い、自分の生活を大切にしていきましょう。

最新情報をWEBやSNSで公開中です。是非一度ご覧下さい。

[HP] <http://hopekizuki.sakura.ne.jp/>

[Facebook] <https://www.facebook.com/npo.kizuki>

[Twitter] https://twitter.com/NPO_KIZUKI



利用者が
更新しています

こんにちは!! カフェ部門です。

カフェ部門では、健康を考えた薬膳弁当・カレー・オムライスや、

薬膳がトーストやチョコラマラーカオを作っています。

また、新メニューを考え、試作も行っています。

ここに来てから半年が経ちます。

まだ一人では出来ない仕事もありますが、
1つ1つ覚えていきたいと思います。

職場の雰囲気も良く、働き甲斐があります。
スタッフの方も丁寧に教えてくれるので
早く一人前になりたいです。"I."

利用者さんの声



一番楽しい仕事は、
ハンバーグを焼くことです!! "E."

ガトーショコラが焼きあがる時の甘い匂いや、
タコライスのタコミートをフライパンいっぱい炒めて、
見た目も美味しそうに出来上がるのが、好きです。
初めてやることも、スタッフさんが丁寧に教えてくれて、
楽しく自信がついています。

ありがとうございます。"グリーン"

こんにちは、Iです。

私は、今、レシピ作成をしています。

皆さんが、見やすく使いやすいレシピになるように
頑張りたいと思っています。
よろしくお願ひします。"I."



-LINKS-

◇昨年の6月にスタートして約1年たちました◇

現在7名の利用者さん達と、日々の作業に励んでいます。
おかげ様でスタート時より来店客の数も増え続けており、
お店で手作りのパンやデザートは特に人気です。
お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください！



◆店舗紹介◆

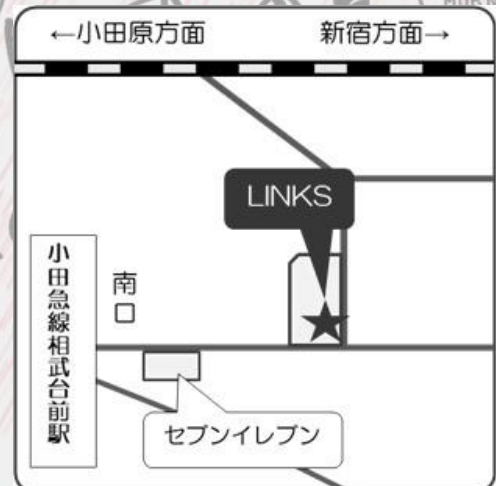
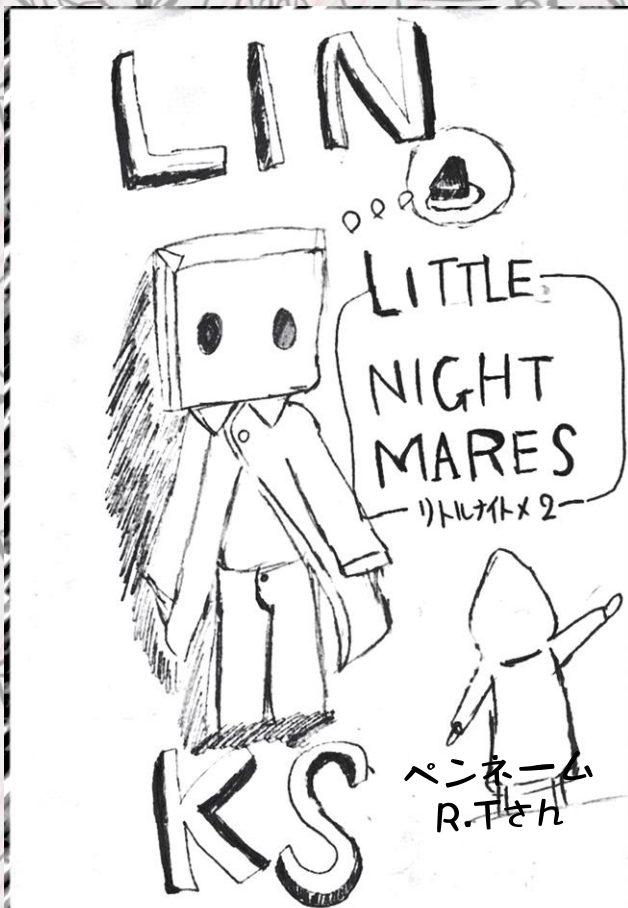
営業時間

平日10:00～16:30

定休日:土・日・祝

住所

神奈川県座間市相武台2-43-10
ヴェラハイツ相武台ヴェラモール1階





～きづきを利用して～PC部門利用者の声

生活リズムの改善と就業を目指して、きづきに通い始めました。
 少しずつですが生活リズムも整い始めてきたように思います。
 今後は就労移行を利用して自分に合った就職先を見つけていきたいです。

ペンネーム：レモネード

お す す め 映 画 の ご 紹 介 !!

コロナ禍でなかなか外出できない今だからこそ、おうち時間の楽しみを増やしてみませんか？
 そこで今回はエコボール・パソコン部門の利用者がお薦めの映画をご紹介します♪
 懐かしの作品から最新の作品まで、ジャンルも様々に推薦してくれましたので、
 観たことがある作品でも、レンタルやネット配信でもう一度ご覧になってみては！？

【SF】

サマーウォーズ
 エヴァンゲリオン新劇場版
 シン・ゴジラ
 ターミネーターシリーズ
 アイ・アム・レジェンド
 機動戦士ガンダム 逆襲のシャア
 インデペンデンス・デイ
 ゴジラ(初代)
 アルマゲドン

【アクション】

トップガン
 あぶない刑事
 ダイ・ハードシリーズ
 劇場版シティーハンター
 スピード
 ミッション:インポッシブル
 スパイダーマン



【ファンタジー】

スペース・ジャム
 美少女戦士セーラームーン Eternal
 アラジン(実写)
 チャーリーとチョコレート工場
 ハウルの動く城
 アリス・イン・ワンダーランド
 トムとジェリー(実写)
 ファンタスティック・ビーストと黒い魔法
 使いの誕生

【ドラマ】

おもひでぼろぼろ
 この世界の(さらにつももの)片隅に
 犬と私の10の約束
 踊る大捜査線 THE MOVIE
 I am sam

【ラブストーリー】

美女と野獣(実写)
 ムーラン・ルージュ
 シザーハンズ
 プラダを着た悪魔
 タイタニック



【サスペンス・ミステリー】

ファーストラヴ
 DEATH NOTE
 名探偵コナンシリーズ

【青春】

黒子のバスケ LAST GAME
 耳をすませば
 君の瞳をたべたい(実写)
 君の名は。

【ホラー】

IT イット THE END
 “それ”が見えたら、終わり。

LIFE きづきより



LIFE きづき(グループホーム)は、現在 15 名の方が、自立にむけて生活しています。昨年末、新しいお仲間が入りましたので、ご紹介いたします♪

病院の長い入院から、かいほうされました(5年3ヶ月)。

はずかしながら、はじめてのひとりぐらしが、グループホームきづきでした。うらしまたろうじょうたいで、スタッフにめぐまれて、よかったです。

私は、社会経験が、17年あります。職業はパティシエと、なべをふってました。米軍の中のレストランです。条件は、英語のよみかきと会話ができること。ベーカリーでした。作業所の希望はリンクスです。

ペンネーム Binaのかつちゃん

きづきのグループホームに、昨年 12月から住まわせていただいています。早いもので、5ヶ月がたちました。趣味にも時間をもてて充実して楽しい毎日です。

ペンネーム T



Tさんの
趣味の
イラスト
です♪

本の紹介「力付きレシピ」 / 犬神つな著 ペンネーム K・M

日々の生活で、かなりの労力を必要とするのが「料理」。買い物・メニュー決めなど、日頃から、自立にむけ、自炊にとりくんでいる K・M さんからの、おすすめレシピ本です。お休みの日の朝に、よく作っているそうです。お疲れ度にあわせて、レシピを選べるところが人気の本です。

※チーズリゾット(一人分)※

《材料》あたたかいごはん 茶碗 1 杯分・とろけるスライスチーズ 1 枚・牛乳 大さじ4
ウインナー 1~2 本・冷凍ホウレンソウ 約20g・粉チーズ 大さじ1
顆粒コンソメ 小さじ1・黒コショウ 好みの量

《作り方》

1. 耐熱容器に、ごはんをいれ、粉チーズ・コンソメ・上から牛乳をかける
2. ウインナーは、キッチンばさみで 5mm~1cmにきってのせ、ほうれんそうチーズの順でのせる。きっちんばさみでできるのがポイント!
3. チーズにつかないように、ふんわりラップをかけ、電子レンジ(500w)で 2分加熱! こしょうをふりできあがり♪





主な活動報告

編集:H.T



新年会～みんなで初詣～

2021年1月4日(月)

新年の挨拶をした後、歩いて10分のところにある相武台神社に初詣に出掛けました。

住宅街の公園の中にある小規模な神社でももまばらなこともあり、密にならずに参拝をすることが出来ました。

おみくじの結果に一喜一憂しながらも、ゆったりとした新年のスタートを切ることが出来ました。



シェイクアウト訓練

2021年1月22日(金)

「座間市いっせい防災行動訓練 シェイクアウトプラス1 2021 in ZAMA」に参加しました。

シェイクアウトの音声を合図に約1分間机の下にもぐり、揺れが収まるまでじっとしていること、そして頭を最優先に守ることを勉強しました。

地震が発生した際に、まずどんな行動を取るか知っておくことがなにより大切だと思いました。

新スタッフ紹介

～きづきで働く新しいスタッフさんからメッセージを頂きました～



3月から就労移行及び就労定着を支援させていただいています高倉です。

現在は、火、水曜日に隔週で就労支援プログラムを行い、皆様の就労意識向上に役に立つようなテーマを取り入れて就労プログラムを行っています。特に、分かりやすく楽しいプログラムにしたいと心掛けています。

また、就労中の皆様には、主に就労先での悩み事を中心に皆様に寄り添いたいと思います。引き続きよろしくお願ひいたします。

高倉成行



発行 認定特定非営利活動法人きづき

● 多機能型事業所

就労移行支援事業所 WORKきづき

就労継続支援B型事業所 HOPEきづき

● 就労定着支援事業所 STEPきづき

● 計画相談支援事業所 PLANきづき

● 共同生活援助事業所 LIFEきづき(グループホーム)

● 児童発達・放課後デイサービス事業所 SEN子どもの家

〒252-0021

神奈川県座間市緑ヶ丘五丁目6番28号

TEL:046-244-6915

FAX:046-244-6916

E-Mail hopekiduki@lagoon.ocn.ne.jp

HP <http://hopekizuki.sakura.ne.jp>

