



こんにちは

2020年12月15日発行

きづき通信です

第19号



皆様の応援を受け

地域に愛される事業所を目指して

代表 岩田 文子

日頃より、当法人の活動にご理解とご協力をいただきまして感謝申し上げます。

6月にオープンしました相武台前駅南口「COMU-CAFÉ LINKS」の店舗も徐々にお客様が多くなり、利用者は作業にも慣れてきています。日曜日は開店していませんが南口商店街の方からご依頼があり11月15日（日）に「アロマ講座」イベントを催し、利用者も参加して楽しんでいました。

緑ヶ丘の店舗はコロナウイルス発生後、配達や持ち帰りのお弁当等になりましたが11月21日（土）に緑ヶ丘地区社会福祉協議会「ふれあい交流会」お弁当60食のご注文があり、利用者と一緒に調理配達して皆様から喜ばれました。

近隣の測量事務所様や店舗様等から切手や収入印紙のご注文があり、お届けして地域に根ざした活動ができているように感じます。

これからも皆様のご協力をいただきながら、福祉と地域が一体となるよう地域福祉の増進に心がけて活動して行きます。

<コロナ対策いろいろ>

感染予防のために基本的な手洗いのほか、マスク・手袋使用、3密に注意し、下記の環境整備をして作業しています。



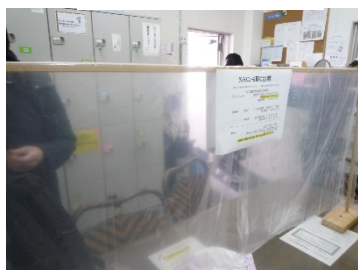
入り口体温計



入り口ハンドウォッシュ



調理パーテーション



休憩室パーテーション



作業用パーテーション



各室空気清浄機

<未来に向かって>

利用者が自分らしく、一歩ずつ自分を信じて、笑顔で希望と自信を持ち、目標が実現できるように支援していきます。認定NPO法人として社会的責任を果たすべく活動が続けていきたいと思っております。

今後とも、皆様方の暖かいご支援ご協力を宜しくお願い申し上げます。

みんなの声

きづきに通われている利用者さんに「きづきを利用して」というテーマでそれぞれメッセージを書いていただきました。



きづきに通えて、毎日大変ですがすごく楽しい日々をすごさせて頂いております。

きづきのおかげで、人間としてのレベルがとても上がった気がして自分の自信が高まり、すごく生きてて良かったなと思いました。

ペンネーム：ドラクエ

私はここに来て半年以上たちましたが、初めはP Cの方に進もうと思いましたが、カフェの方で頑張っていて、現在、調理補助業務の就労目指して頑張っています。

困り事等あった場合、スタッフに相談するよう心がけて、そのおかげで解決できるようになっています。

そのため、少しずつ、調理することが楽しくて仕方ありません。

ペンネーム：tsa890

外に出るようになったり、コンスタントに参加できるようになったので良かったです。

ペンネーム：ねじりはちまき



4月から、きづきに通いはじめました。
最初はエコボールがうまくいかなくて、
縫う順番が分からなくなりましたが、
今は、エコボールを縫うのが出来るようになりました。
きづきに通うのが楽しいです。

ペンネーム：りこ

今年の8月から利用させていただいております。
通うことに気が進まないこともありましたが、いざ通ってみればやりがいの
ある仕事をお任せさせていただいて楽しい日々です。
まだまだ作業時間は短いですが、これから少しずつ延ばしつつ、仕事ももっ
とやりがいのあるものが周ってくるといいなと感じております。

ペンネーム：カオル



就職された方からのメッセージ

LINKS で作業を行っていました。
職員さんや利用者の皆さんのおかげで楽しく過ごせて、精神面でも以前より
安定してきました。
キッチンでの調理作業やカフェ業務も経験することが出来ました。
11月から就職することができ、今は覚えることがいっぱいで大変ですが、
少しずつ出来る事も増えてきました。
これからも LINKS で得た経験を活用できるよう頑張ります。

目黒 良



新スタッフ紹介

きづきで働くスタッフさんからもメッセージを頂きました。



はじめまして。

10月から厨房でお仕事させていただいております、大矢と申します。

皆さんから沢山のことを教えていただきながら

毎日楽しくお仕事させて頂いています。

これからもどうぞよろしくお願いします。

大矢 晶子

今年7月から、総務、経理として働いてます大塚です。

色んなお仕事があり、やりがいを感じながら楽しくお仕事させていただいています。

なかなか皆さんと接する機会も少ないのですが、気軽に話しかけていただけたら嬉しいです。

よろしくお願いします。

大塚 美香子

7月よりLINKSにて非常勤として働いています森脇と申します。
はじめてカフェで働くので最初はとても緊張して頭が真っ白でしたが、
LINKSの皆さんやお客様のおかげで楽しく仕事ができるようになりました。

世界はコロナで大変ではありますが、明るく過ごせたらなと思います！
よろしくお願いいたします。

森脇由夏里

6月のLINKSオープンよりスタッフとして働いている高澤です。
コロナ禍において、利用者さんと力を合わせ、消毒・掃除など協力し作業しております。

今後もお客様に何度もご来店して頂けるようがんばりたいと思います。

高澤真奈美

10月より、グループホームで勤務しています 赤倉と申します。
まだまだ慣れないことも多く、日々勉強させて頂いています。
利用者の皆さんが、笑顔で生活できる様、支援できればと思います。
出会えたご縁に感謝し、頑張っていきたいと思います。
宜しくお願い致します。

グループホーム 赤倉由美



Corona over and myself コロナ禍と自分

編集：天秤座

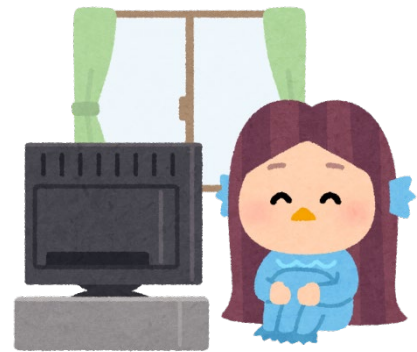
◆コロナ禍での私の過ごし方

- ★図書館で本借りて読む
- ★散らかり気味な部屋を整理する
- ★録画していた番組を見る
- ★使っていない物と向き合う
- ★マスクをして外出（外出ができるありがたみを感じる）
- ★通販サイトをウインドウショッピング
- ★BOOKOFF など中古ショップで掘り出し物を見る
- ★買い出し
- ★時々映画を観に行く
- ★音楽を聴く

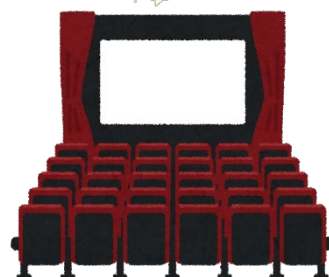


◆コロナ禍で思うこと

- ★普段と変わらない生活を何とか送れている
- ★お店も食べ物もある
- ★必要な物が手に入る
- ★通院もできる
- ★対策を心がければ外出もできる
- ★空気の入替えを意識することで新鮮な空気が入るし、気分も上がる。
- ★デザインが良いマスクもあるため、マスク生活も悪くない。
- ★通販も意識して使うからか、面白い物がある。
- ★普段していることがコロナ前よりなんとなく大切に感じた。
- ★鬼滅の刃でコロナストレスが緩和されてる感じ



PS. 劇場版鬼滅の刃～無限列車編～面白かったです。



きづき公式 twitter 始めました。

By 4つ足友の会

●**Twitter とは** 140 文字以内の文章を投稿する無料のウェブサービスのことです。
SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）と呼ばれるものの1つで、スマートフォンや携帯電話、パソコンなどから使用できます。文字だけでなく写真や画像、動画の投稿も可能で、他人が投稿したものを閲覧することもできます。
一般的には、身の回りに起こったことを投稿したり、趣味の情報を収集したりするために使用されます。さらに、日本だけでなく世界中のさまざまな人とコミュニケーションを取れることも魅力の1つです。

●**Twitter の始め方** まずは、手軽に始めることができるスマートフォンのアプリからツイッターに登録する方法を紹介します。 AppStore もしくは Google Play から「Twitter」をインストールして使用します。インストールが完了したら、Twitter アプリを起動させます。Twitter アプリが起動すると、はじめに呼び名（ニックネーム）を入力することになります。好きな呼び名を入力しましょう。

入力した呼び名の右側に、丸で囲まれた緑色のチェックがあれば、その呼び名を使うことができます。すでに使われている場合は、最後に数字をつけるなどして、使われていない呼び名に変更しましょう。呼び名の入力が完了したら、「次へ」をタップ。次に、Twitter の登録用に、電話番号の登録を求められます。電話番号を入力したくない場合は、下の方に小さく表示されている「かわりにメールアドレスを利用する」をタップしましょう。メールアドレスを入力したら、「次へ」をタップ。

続いては、パスワードの入力画面です。パスワードは、6 文字以上の英数字です。ここで入力したパスワードはずっと使っていくことになりますので、必ずどこかにメモを取っておくようにしましょう。パスワードを入力したら、「次へ」をタップしましょう。次は、セキュリティのために、電話番号の登録を促されます。電話番号を登録しておくと、Twitter アカウントの不正利用防止や、電話番号で Twitter にログインできるようになります。これらの機能を使いたい場合は、電話番号を入力して「次へ」をタップ。電話番号を登録したくない場合は、「今はしない」をタップしましょう。「今はしない」をタップすると注意画面が表示されますので、「はい」をタップ。次に、ユーザー名の登録です。Twitter でのユーザー名は、@以降に続く英数字のことを指します。ユーザー名を入力して、そのユーザー名が使えるものであれば、入力したユーザー名の右側に緑色のチェックがつきます。緑色のチェックがついたら、「次へ」をタップしましょう。これで、Twitter アカウントの作成が完了します。

最近ではスマートフォンから twitter に接続するユーザーも多いですが、パソコン版からも同じように登録が可能です。

まずは twitter 公式サイトにアクセスしてください。すると、「いまどうしてる？」という画面が表示されますので、画面右上にある「アカウント作成」をクリックしましょう。手軽に登録できますので、是非きづきが発信するツイートをご覧ください。

きづき公式 twitter アカウント **@NPO_KIZUKI**

* * * * * 主な活動報告 * * * * *

消防訓練

2020年7月16日(木)



定例の消防訓練を行いました。

まず最初に通報の手順や消火器の扱い方の動画を見ました。

通報の際、屋外の場合は周りの建物の名前や信号機の地名標識に記載の所在地を伝える事が良いと知りました。

次に実際の通報の訓練を行い、模擬の消火器を使った消火訓練を行いました。

消火器を实际持った時の重さ、的を正確に狙う難しさが分かりました。

調理時などに火を扱う場面は多いので、防災意識を高める機会になりました。

感染症対策研修「～新型コロナ等ウイルスに感染しない為に～」 2020年10月8日(木)



LINKS店舗にて、かながわ福祉サービス振興会の「感染症対策～新型コロナ等ウイルスに感染しない為に～」と題した法人内研修を行いました。

当日は湘南平塚看護専門学校の先生3名がお見えになり、講義を受けた後に、手洗いの研修を実践しました。

日頃行う手洗いの大切さを改めて実感しました。

パンを作ろう～ウインナーパン～

2020年11月26日(木)



密を避けるため、先着6名限定でウインナーパン作りを行いました。

通常のパン生地では無く、ホットケーキミックスを利用したため、普段料理をしたことが無い方でも簡単に作れていました。

ホットケーキミックスを使った事で、アメリカンドッグの様なほんのり甘みのある仕上がりでした。感染拡大防止のため、出来上がったパンはその場では食べずに各自持ち帰りました。



発行 認定特定非営利活動法人きづき

●多機能型事業所

就労移行支援事業所 WORKきづき

就労継続支援B型事業所 HOPEきづき

●就労定着支援事業所 STEPきづき

●計画相談支援事業所 PLANきづき

●共同生活援助事業所 LIFEきづき(グループホーム)

〒252-0021

神奈川県座間市緑ヶ丘5-6-28

TEL:046-244-6915

FAX:046-244-6916

E-Mail:hopekiduki@lagoon.ocn.ne.jp

HP:http://hopekizuki.sakura.ne.jp



編集後記

久しぶりでしたが、短い期間の中で1ページ分をお任せ頂きありがとうございます。

テーマを考えるのは大変でしたが、とても充実した作業ができました。(天秤座)

きづき twitter 編集発信担当です。楽しく記事を書かせて頂きました。

皆さん良ければきづきのツイートご覧になってください。(4つ足友の会)

今回は期間がないなかでの作成となりましたが、読みやすい物には仕上がったと思います。

ありがとうございました。(H.T)