



こんにちは きづき通信です



第16号

2019年6月15日発行



令和も皆で日帰り旅行

代表 岩田文子

おかげさまで5月25日(土)に定期総会が無事終了いたしました。お忙しいところ、ご参加いただきました皆様には深く御礼申し上げます。総会後のアトラクションではジョイフル・ハンドベル・リングーズ様のハンドベル演奏をしていただきました。素敵なハンドベルの音色に魅了されました。特に「オペラ座の怪人」は圧巻で、アンコールの声も聞かれ、参加者みなさんが感動されていました。

7月7日は七夕です。去年は雨が降って天の川が見えませんでした。天の川を隔てて離れ離れになってしまった織姫星と彦星が会えなかったのかとちょっと寂しい気がします。一昨年は晴れていたなので、順番からすると、今年はきっと晴れて会えることを願っています。

今年度も生活や就労等をトータル的に支援して、皆さんに笑顔と自信がでて、それぞれの目標が達成ができるよう活動を続けていきます。今後も、みんなで頑張りましょう！宜しくお願い致します。

令和元年の日帰り旅行
9月5日(木)
山梨方面


みんなで
行こう！

楽しみ！

いっぱい
思い出を！

・・・楽しかった平成の日帰り旅行・・・

平成 30 年：「江島神社」
「新江ノ島水族館」



平成 29 年：「横浜マリンタワー」
「赤レンガ倉庫」



平成 28 年：「スカイツリー」
「ソラマチ」



平成 27 年：「いちご狩り」
「三嶋大社のお花見」



平成 26 年：「クッキングハウス」
「深大寺」






みんなの声

～きづきを利用して～

職員さんや利用者さんはあなたにとってどんな存在ですか？

通っていて頑張ろうと思うことはどんなことですか？

皆さんの声を紹介します。

編集：パール

去年の4月にきづきに入所してから1年以上経ちました。
徐々に作業の時間をのばし、今では週5日通所することができ、
自分の楽しみのために頑張ることができています。
作業に慣れてきたので今後もこのペースで続けていきたいと思っています。

ペンネーム：水玉王子

以前は家に引きこもり気味でしたが
外に出る場所が出来て良かったと思います。

ペンネーム：キール

きづきの仕事は大変だけどやり甲斐がある。
通所してくるのも立ちっぱなしで仕事をするのもたいへん！
でも包丁で野菜を切って調理をしておいしいお弁当に
なっていくことがとくに楽しい！！

ペンネーム：いっくん

きづきを利用して2年と少し経ちます。

最初は就労移行で入ってましたが、あせってしまい、今はB型事業所として利用しています。

今は週2日の午前中2時間PCとカフェの作業をしています。

スタッフの皆様もメンバーの皆様もみんな良い人で、とても作業がしやすいです。

グループホームも利用して、一人暮らしに近づけるようにガンバってます。

また就労移行に戻って接客等人と接する仕事をしたいと思います。

ペンネーム:星澤 信人



新スタッフ紹介



今年の2月からグループホームのスタッフとしてお仕事をさせて頂いております、土手本と申します。

以前は介護に携わっており、精神分野の仕事は初めてでわからない事だらけですが、スタッフ、利用者さんに教えて頂き色々な事を学び、利用者さんと一緒に笑顔で過ごしながらか、支援でお役立ちできるよう頑張ります。

どうぞよろしくお願い致します。

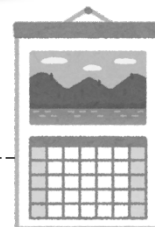
土手元みどりさん



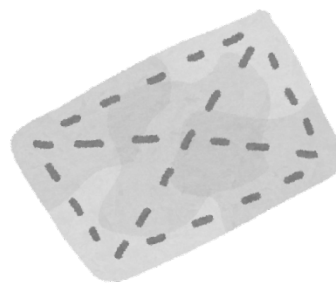
おすすめの掃除の仕方

編集：Y

掃除のコツ

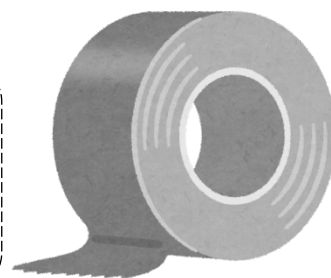


- ・今日はこの場所だけと決めて、掃除を分けてするといい。
- ・汚れは時間が経つほど落ちにくくなるから、最初に洗剤を吹き付けて置いたり、汚れが付いた時はすぐ拭き取る癖をつけておくといいかも。
- ・汚れると思う場所にあらかじめ、その近くに雑巾やティッシュとかを手の届く所に置いておくと掃除しやすい。
- ・乾いた床などを掃除する時は、掃除機でほこりを取ったり雑巾で拭いたりする。床も木なので、濡れた雑巾で拭きすぎると腐ってきてしまうので注意する。
- ・掃除する順番は「上から下へ」「奥から手前へ」を基本にするとキレイにした場所はそのままだに汚れを集められるので二度手間が防げて効率がアップする。
- ・また、比較的キレイな場所から汚れた場所へと掃除すれば掃除道具を取り替えたり、雑巾を洗い直したりする手間がなくなる。



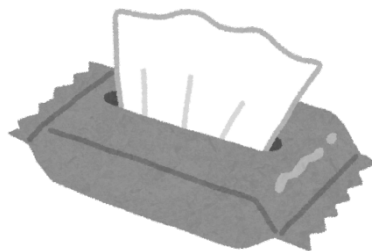
ガムテープ

セーターやウールの服についた埃やゴミは包装用の幅が広いガムテープを使うと良い。ガムテープは上側の一巻き分くるっとはがして、くっつく方と表側にして巻いてから真ん中の穴に手を入れて転がしながら使うと便利です。



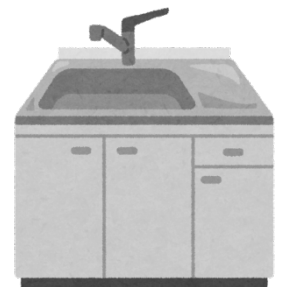
隠れた所とか、細かい所、こうしたら良いという、 おすすめの掃除の仕方

- ・掃除機の中のほこりを拭く時に使うものは、トイレ掃除の時に使うウェットティッシュみたいな濡れた紙みたいなもの（トイレクイックル）を使うといい。それでトイレに流せる。
 - ・サッシの掃除をする時には割りばしとか古布でサッシの溝に溜まっている汚れを取る。（割り箸の代わりに焼き鶏の串や古布の代わりに古雑巾でもいいです）
 - ・金だわしとキッチンレンジャーでステンレスボールを磨くとピカピカになります。
- 洗濯ばさみを洗う。
- ・洗濯ばさみをまとめてざるに入れ石鹸水でザブザブ洗ってみる。思ったより黒い水が出る。普段は気が付かないようでも汚れているので、時々洗ってみるといい。



ステンレスシンクの水垢の落とし方

- キッチン泡ハイターのやり方
- ・キッチン泡ハイターは漂白剤なので、最初は手袋をしてから落ちにくい汚れの茶渋とかに泡をかけて何分か放置しておく。それで何分かおいた後、タワシかスポンジで落とすと落ちる。泡をかけるだけだから手軽だし、時間がない人にはおすすめ。



きづきアンケート

ご協力ありがとうございます！載せられなかったものはごめんなさい。

編集：パール

1. 苦手を克服したおいしいお野菜の食べ方を教えてください。

- ・スイカ（塩をかけずにそのまま）
- ・ゴーヤの肉詰め
- ・春菊（すき焼き）
- ・トマト（そのまんま、ジュースの薄いやつ）
- ・たけのこ（煮物として）
- ・ピーマン（肉詰めやしょうゆと七味で炒めるとおいしい）
- ・しいたけ（スープ）
- ・にんじん（煮物系は味がしなくておいしい）
- ・たまねぎ（煮る）
- ・グリーンピース（新鮮なものはおいしい）

☆ピーマンの肉詰めでも克服しました！



2. 好きなお刺身とそのお勧めのお店を教えてください。

- ・マグロ 4票
- ・サーモン 4票
- ・カツオ 2票（たたき、フードワンのが良い）
- ・カワハギ（城ヶ島・潮風）

☆日本人ならマグロですね！ サーモンも人気！



3. 好きなファストフードとメニューを教えてください。

- ・マクドナルド 7票（ビッグマック、マックフライポテト、マックフルーリー、たまごダブルマック、月見バーガー、シェイク、チーズバーガー）
- ・牛丼
- ・ロッテリア
- ・ケンタッキーフライドチキン

☆各ファストフード店にこだわりのメニューがあるものですね！



4. 止まらないくらい好きなおやつは何ですか？

- ・チョコレート 2票
- ・ポテトチップス 2票
- ・堅あげポテト
- ・じゃがりこ
- ・ケーキ
- ・ベビースターラーメン
- ・アイスクリーム
- ・かつぱえびせん

☆どのお菓子も納得です！やめられない、とまらない！



5. 好きな季節はいつですか？理由も教えてください。

- ・春 2票（花粉症がないので。草花がきれいなので。）
- ・夏（開放的な気分になれる。夕方も明るいから帰り遅くなくても安心。花火が綺麗。）
- ・秋（他よりまし。特に10月頃、涼しいから。すがすがしい。涼しくて読書がしやすい。）
- ・冬（虫がないから。）

☆四季のある日本の過ごし方、大事にしたいですね！



6. 自分に似合うと思う好きな色、自分の定番色、人に似合うと言われた色がありますか？

- ・青、ブルー 3票
- ・緑、グリーン 2票
- ・カーキ
- ・グレー
- ・黒
- ・紺
- ・紫色
- ・黄
- ・オレンジ
- ・赤

☆褒められるとうれしい。定番色を持つことで、変わりゆく流行に対応できます。



7. 人に褒められ嬉しかった言葉は何ですか？

- ・頑張ってるね 2票
- ・かわいいですね
- ・かっこいいですね
- ・おもしろい
- ・やさしいね
- ・イザって時にたよりになるね
- ・素敵ですね
- ・かっこかわいいですね
- ・頼りになるね
- ・クールビューティーですね

☆励みに成長したいですね！



8. かっこいいと思うやってみみたい楽器は何ですか？

- ・ベース
- ・キーボード、ドラム
- ・ピアノ
- ・尺八
- ・エレキギター
- ・トロンボーン、トランペット
- ・サクソホン
- ・フルート
- ・ギター

☆きづきでバンド組みますか？





主な活動報告



第33回 座間市民ふるさとまつり

2018年11月18日(日)

第33回座間市民ふるさとまつりに出店しました。

当日は天候にも恵まれ、多くの人で賑わっていました。

野菜や五穀米の販売、バザーを通して地域社会の活動に参加させていただきました。



クリスマス会

2018年12月20日(木)

バイキング形式のお店でクリスマス会を行いました。

焼肉をメインにシーフードやサラダ、デザートなどお腹いっぱい食べました。

また駄菓子の紐引きくじなどで盛り上がり、クリスマスをお祝いすることが出来ました。



バス旅行

2019年1月10日(木)

今年のバス旅行は「江の島」に行ってきました。

「江島神社」で初詣をし、各自島内を散策しました。

また、利用者から希望の多かった「新江ノ島水族館」へも行きました。

イルカのショーなど様々な展示を楽しむことができました。



ZAMA わくわく町工場

2019年5月12日(日)

ZAMA わくわく町工場にてワークショップを出店しました。

令和元年5月はじまり卓上カレンダー「ぎまの四季めぐり」の表紙を、

パソコンを用いてのレイアウト体験をしていただきました。

多くのお客様にご来店いただき誠にありがとうございました。



発行 認定特定非営利活動法人きづき

●多機能型事業所

就労移行支援事業所 WORKきづき

就労継続支援B型事業所 HOPEきづき

●就労定着支援事業所 STEPきづき

●計画相談支援事業所 PLANきづき

●共同生活援助事業所 LIFEきづき(グループホーム)

〒252-0021

神奈川県座間市緑ヶ丘5-6-28

TEL:046-244-6915

FAX:046-244-6916

E-Mail:hopekiduki@lagoon.ocn.ne.jp

HP:http://hopekizuki.sakura.ne.jp



編集後記

初めて編集をさせていただきました。

アイデアを出すことが大変でいろいろ考えました。

それで良い具合に仕上げさせていただいたので

パソコン作業の方々には感謝しています。

ありがとうございました。

ペンネーム:Y

孤独と思える作業ではありましたが、度々、直しを

手伝って下さった職員さんこそ努力の賜物だと思

いました。もちろん同じく利用者さんも・・・。

ペンネーム:パール