



きづき通信です

第14号

2018年6月14日発行

素晴らしい力を持っている皆さんです

代表 岩田文子

このところ雨が多い時期となりました。皆様方におきましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。さて、去る5月26日に第9回定期総会が無事終了いたしました。お忙しいところ、ご参加いただきました皆様には深く御礼申し上げます。総会後のアトラクション「マジシャンTOMOYA」によるマジックショーでは、歓声と笑顔が沸き上がって、お楽しみいただき嬉しく思いました。今年度も生活や就労等をトータル的に支援して個人の目標が達成できるような活動を続けて参ります。今後とも、ご支援ご協力を宜しくお願い致します。

ご覧になってください!!
利用者が全て作っているサイトです

★「NPO法人きづきホームページ」 作成者 A.Yさん & M.Yさん



[URL] <http://hopekizuki.sakura.ne.jp/>



★「座間市民活動サポートセンター情報サイトざまっと」 掲載者 N.Oさん



[URL] <http://zamat.genki365.net/gnkz/mypage/index.php?gid=G0000133>





みんなの声



～きづきを利用して～

きづきを利用している3名の利用者さんからメッセージを寄せて頂きました。

ご協力頂いた方々に感謝致します。

ペンネーム：OC

きづきを利用してもうすぐ2年になります。

調理関係の仕事に就きたいのもあり厨房で作業させて頂いてます。

大変な仕事もありますがスタッフや利用者の皆さんと一緒に乗り越えていくと自身の成長を感じると共に、皆で今のきづきを作っているんだな。という実感や達成感を感じます。

これからもスタッフの皆さんや利用者さんとより良いきづきを目指し、居心地の良い場所を作っていかれたらと思います。

ペンネーム：Y

9月からきづきに来て半年くらいたちます。

スタッフ皆さんに親切にしてもらって休まず働いてます。

きづきではバス旅行やイベントに参加して楽しい日々を過ごしてます。

ペンネーム：Tenebrore

きづきを利用して2年くらい経ったと思います。ここに来る前は不安がありましたが、今はいろんな面で慣れてきたので、これからもマイペースに進もうとおもっています。

～新スタッフ紹介～

きづきに入られた新しいスタッフさんからもメッセージを頂きました。

名前：福田哲也さん

今年の4月よりスタッフとして働いております福田と申します。就労支援・生活支援の担当になります。

今までは全く違う職種に携わっておりましたが、人事で育成をしてきました。その経験からうつ病の方も含めて精神的な病をお持ちの方の支援に興味をもっていました。

1日も早く皆さんの役に立てるよう頑張っていきたいと思います。

名前：河内和子さん

5月16日からスタッフのお仲間に入れて頂いた河内です。

医療事務、貿易実務の経験がありますが仕事をするのは10年ぶりで、パートですがワクワクしています。

皆様の足を引っ張らないように、頑張っていきたいと思っています。

よろしくお願いいたします。



FIFA W杯アンケート

◆2018 FIFAワールドカップ ロシア (大会期間：6月14日～7月15日) ◆

6月、梅雨です。雨です。でも、それを吹き飛ばすW杯です。

そこでサッカーW杯に関するアンケートです。

日本はグループHに入り、コロンビア、ポーランド、セネガルと予選を戦います。

3か国とも日本より格上で強豪揃いです。

初戦は日本時間6月19日21:00よりサランスク/モルドヴィアアリーナにて、コロンビアと対戦します。

2戦目は日本時間6月25日0:00よりエカテリンブルク/エカテリングアリーナにて、セネガルと対戦。

3戦目は日本時間6月28日23:00よりヴォルゴグラード/ヴォルゴグラードアリーナにて、ポーランドと対戦します。

日本はどのような結果になるのか。

せめてグループ予選突破し、

決勝トーナメントに躍進してもらいたいです。



きづきアンケート結果

① W杯を見ますか？

見る……4名

見ない…8名

意外と見る人が少ないです。



② 優勝候補はズバリどの国だと思いますか？

ポルトガル、ブラジル、
ドイツ、
アルゼンチン、日本

イタリアと書いている方もいましたが、
欧州予選敗退しました。

やはり欧州、南米の国が候補にあがりました。

③ 日本はどこまで行けるとおもいますか？

3敗、2敗、
1勝、優勝

日本の実力は、まだまだという意見が多かったですが、
1勝、そして優勝という意見もありまして、
期待と希望が込められての意見であります。

メニュー一新！！ぜひご賞味ください。

4月よりカフェメニューをリニューアル致しました。定番メニューもリニューアルし、日替わりメニューもバラエティ富んだものになっています。

曜日限定メニュー

月曜日 栄養満点4色ごはん

数量限定



栄養満点です

火曜日 ちらし寿司弁当

数量限定



自家製ゆかり入りとりハム付き

水曜日 自家製牛乳パンの

おまかせ焼きサンド数量限定



牛乳で練ったこだわりパンのホットサンド

金曜日 菜膳ごはん

数量限定



月替わりの主菜と副菜です

定番メニューもリニューアル

野菜ごろごろカレー



見た目にも鮮やかなカレー

昔懐かしナポリタン



定番のナポリタンにベーコンをトッピング

デミグラスのふわとろオムライス



ふわとろ卵にデミの相性抜群

入居者が
紹介！！

L I F Eきづきの生活！

(グループホーム)



L I F Eきづきは、共同生活援助（グループホーム）事業所で、地域で自立生活を目指している方がアパート・マンション型住居で共同生活をする場所です。

ご本人の「できること」を少しずつ増やして、自立生活に向けた援助を行います。

●便利な周辺施設●

○丸源ラーメン

目の前にあり、懐に余裕があるときに、時々行きます。

深夜2時まで営業しています。

LINE アカウントもありますので、イベント情報も入ってきます。

○クリエイトSD

医薬品をはじめ、日用品や飲食品売っているのので、グループホーム周辺で唯一のドラッグストアです。

○ダイエー

グループホームの近くにあり、非常に便利な所にあり、食料品は殆どここで買えますし安価です。

○ファミリーマート

座間郵便局前にあり、グループホーム周辺で唯一近いコンビニです。

○ケーヨーD2

グループホームからほど近いホームセンターです。

物によっては他店より安い品物も売っています。

○座間郵便局

グループホームから近い郵便局が本局なので便利です。

○神奈中「北相武台」バス停

相武台前駅、又は北里大学病院に行く為に一番近いバス停。



●入居者の声●

グループホームに入居されている2名の方から「LIFEきづきを利用して」をテーマにメッセージを寄せて頂きました。

ペンネーム： V,X ☆

以前自分は家族に口出しをされて色々潰されていて自分のしたい事が出来ていなかったし、やりたい事が分からなくなっていた時にきづきを紹介してもらってアドバイスをしてもらいグループホームに入りました。

きづきに入って1年ぐらい、グループホームに入って半年になります。

今は楽しくやりたい事をやっている、生活リズムも出来てきたしそろそろ就業する為に自立を目指している。

スタッフの方にも大変お世話になっている、迷惑かけないようにしたいと思う。

自分の目的をはたす為やる。

ペンネーム： K

LIFE きづきに来ていろいろ気付きました。グループホームに入って自分で考え、決めて行動出来る事が楽しく自信になっている。

支援者の皆さんは、優しくて共有スペースは第2の実家みたいです。

良い家に住めて良かったです。ホットしました。安心して住んでいます。

●設備紹介●

○2009年10月築 鉄筋コンクリート造 1K

バス、トイレ洗面台、キッチン（IHクッキングヒーター）、
エアコン、オートロック、エレベーター

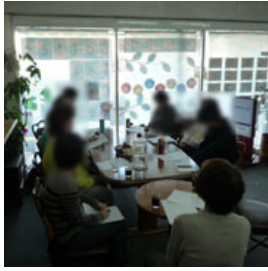
○火災報知機、収納、照明器具

○カーテンはついていません

○目の前に座間コミュニティバスのバス停（相武台跨線橋）有り。

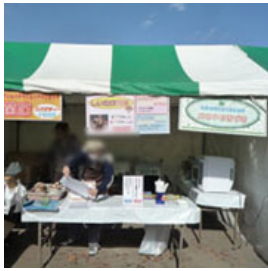


★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ 主な活動報告 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★



おくすりについて聞こう 2017年10月26日(木)

精神保健福祉ボランティアグループ「楽あ〜る」で相談員もされている薬剤師の長沢先生をお迎えし、健康についてのお話をいただきました。
また日頃の服薬についての疑問にもご回答いただき、副作用などの不安に思っていた点も解消することができました。



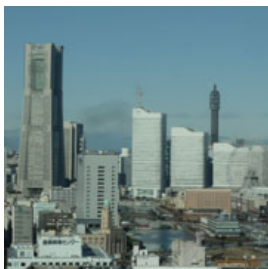
第32回座間市民ふるさとまつり 2017年11月19日(日)

第32回座間市民ふるさとまつりに出店しました。
しいたけ菌床やカフェメニューの販売を通じ、地域社会の活動に参加させていただきました。
当日は天候にも恵まれ、たくさんの人にお越しいただけたこと感謝いたします。



防災カフェ 2017年12月7日(木)

本年もごま災害ボランティアネットワークの方々をお招きし、防災カフェを実施しました。
今回は災害用伝言ダイヤル(171)について、利用法や使用時に留意する点などを教えていただきました。
また避難所生活の過酷さについてお話を伺い、改めて有事の際に備える大切さを認識しました。



日帰りバス旅行(横浜方面) 2018年1月25日(木)

毎年恒例の日帰りバス旅行。
今年は横浜マリニタワー、赤レンガ倉庫へ行きました。
当日は天候にも恵まれ、展望台からは富士山も眺めることが出来ました。
お昼は中華料理の食べ放題を満喫し、有意義な一日を過ごすことができました。

発行 認定特定非営利活動法人きづき

- 多機能型事業所
就労移行支援事業所 WORKきづき
就労継続支援B型事業所 HOPEきづき
- 就労定着支援事業所 STEPきづき
- 共同生活援助事業所 LIFEきづき(グループホーム)
- 計画相談支援事業所 PLANきづき

〒252-0021
神奈川県座間市緑ヶ丘5-6-28
TEL: 046-244-6915
FAX: 046-244-6916
E-Mail hopekiduki@lagoon.ocn.ne.jp
HP <http://hopekizuki.sakura.ne.jp>

編集後記

初めての編集担当でプレッシャーや解らない事だらけでしたが、何とか出来上がりほっとしています。アンケートに答えて下さった皆様、原稿を引き受けて下さった皆様本当に有難う御座いました。(by 星 一)

きづきに入って初めて大役を任されたという感じで、何から始めて良いのか分からずでした。編集していくうちに分からないことがあっても、何度もアドバイス等をいただき、誠にありがとうございました。(by jix)

