

こんにちは きづき です



NPO法人きづき

第 2 号 2011. 4. 26

(年会費：正会員 3,000 円・賛助会員 2,000 円)

3月11日には東関東大地震があり今でも余震が続いていますが、お体の調子はいかがでしょう？メンバーも、時々揺れていると思う事があると地震の怖さを話したりしています。

「HOPEきづき」も1年を過ぎ、自分達のペースを大切にしながら仲間たちと会話をしたり、買い物や食事作り等に参加しながら、安心して自分らしく過ごす場所として活動をしています。

今後ともご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

<これまでの報告>

☆ 開所以来、参加メンバーが自由にやりたいことや食事作り等を通して自信を持てるような活動をしてきました。

- 手作りのおやつやヘルシーな食事の買い物や手伝い、片付け
 - オリジナル粘土工作
 - プロから教わる化粧法
 - 簡単茶道でも本格味
 - ホームページ作成
 - 電話当番、清掃など日々の役割
- など、少しずつ、その日の体調に合わせて行いました。

☆ 支援するスタッフも少ない人数ですが、メンバーにより良い支援を行うために研修会に参加し自己研鑽に努めました。

☆ メンバーを支援するために地域や家族、医療等との連携に取り組んで情報交換をしました。

- 家族会「サポートぎま」
- 精神保健ボランティアグループ「ひだまり」
- 地域活動支援センター「ウインディー」
- メンバーの家族、デイケアスタッフ、担当医
- 社会福祉協議会
- 行政ほか

メンバーの声 (HOPEきづきを利用して思うこと)

「きづき」は心のいやされる場所です。きづきにくれば元気になります。一人で悩まず病気の仲間と気持ちをわかちあえる場所です。是非、一度見学に来てください。

「きづき」に来て学んだこといっぱいある。どんな風に生活したらいいのか。スタッフやメンバーさんとのつき合いの中で人はどんな風に対応したらいいのか教えてもらいました。ありがたく思っています。これからもよろしくお願いします。

「きづき」と出会って自分のやりたいことが明らかとなり張り切っています。毎回ここに寄り、明るい笑顔でおしゃべりしていると回復したことを感じます。なかなか得られることが出来ない元気をもらえる場所で、きづきにはとても感謝しています。

(裏面へ)

<課題と成果>

10月頃から参加者が減少傾向に転換してしまいました。その背景には、狭場所という限界が感じられます。何といても、人の動きや言動に少なからず左右されやすいと思われまます。参加されていたメンバーが狭い空間のなかで調子を崩してしまったことがあります。また、動線においても座れば動きが取れないことも、度々ありました。

しかし、参加されるメンバーは少しずつですが、着実に自信の回復をしているように見え、家庭生活への活力や職業に対する意欲が出てきていると思えました。

<今後の方向>

普段やってきたことから、さらに自信を持てるような事業を考えています。メンバーの「カフェ店がやりたい」を形にしたいとカフェ店を模索しています。

・喫茶やヘルシー軽食など

手作りケーキを中心に、コーヒー、紅茶は今でも人気です。食材を活かした調理法や調味料でヘルシー食事でメンバー、スタッフともに元気になりました。

皆が持っている隠れた才能を無駄にせず、自信をつけ自立の道を歩む為にも実現可能になり、地域社会に根づくことを願っています。

HOPEきづきの手作り 喫茶 と 食事 の 人気メニュー

参加費
¥200



なめらかプリンとアイスコーヒーです。アガーという海藻から作られた凝固剤はとっても優しい感触です。口に入れた瞬間に溶けて、やさしい後味がとても嬉しいおやつです。なかなか、味わえないプリンに、つい、もう一つと…。

参加費
¥300



手作りクリスピーピザとベーコンスープ、春雨の中華サラダです。この食事がなんと、なんと300円です。食事には、いつも沢山の野菜を使用し、なるべく油や調味料を控えています。食事はいつも大好評です。

正会員・賛助会員・ご寄付のご協力
よろしくお願い申し上げます

発行：NPO法人 きづき

編集責任者：岩田文子 協力：メンバー、スタッフ

編集後記：お陰さまで1年が過ぎ、次のステップを模索しながら日々の活動を続けています。今の場所から近い所に、食を通じて障がいの理解の場や近隣地域の活性化、そしてコミュニティの場として貢献できる活動を目指しています。補助金もありませんが、皆さまの暖かいご支援とご協力で支えられています。多くの方々のご理解がいただけることを願っております。

NPO法人 きづき 「HOPE きづき」

〒252-0021

座間市緑ヶ丘 5-6-24 ハイム川崎 202号

TEL：046-244-6915

FAX：046-244-6916

e-mail：hopekiduki@lagoon.ocn.ne.jp

<http://www4.ocn.ne.jp/~kidukiwa/>

