

# こんにちは きづき です



NPO法人きづき

会報誌創刊号 2010.10.1

(年会費：正会員 3,000 円・賛助会員 2,000 円)

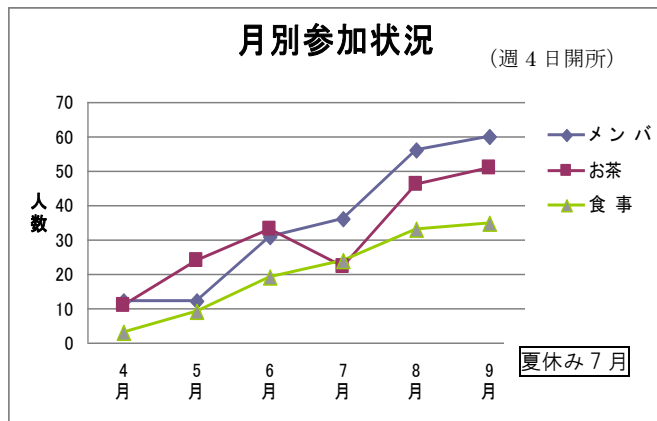
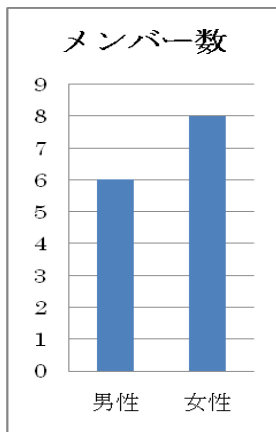
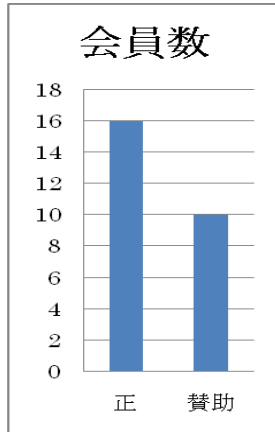
今年の夏は記録的な暑さとなり、このまま暑さが続くのかと思われましたが、アツという間に秋を感じる季節となりました。お体の調子はいかがでしょう。

「HOPEきづき」も皆さまのおかげで設立以来、半年で順調に会員やメンバーも増え、日々、楽しく活動しています。身も心も安心できる場所としてメンバーとスタッフが一緒に考え、関わりあって、「ようこそ」、「こんにちは」から「また、待っています」、「さようなら」と触れあいを重ねています。

今後も、自分達のペースを大切にしながら安心して仲間たちと交流したり、買い物や食事作り等に参加しながら元気な笑顔の輪が広がっていくことを願っています。

今後ともご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

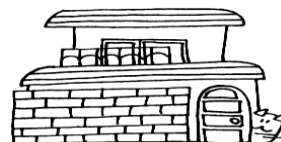
## < 現在の状況 >



## メンバーの声 (HOPEきづきを利用して思うこと)



- ・心の病があっても人と話せることがあるので助かってます。
- ・憩いの場、社会への玄関、人生の休憩場、存在意義がはっきりしてきたような気がします。  
これからもスタッフ、メンバーが一丸となって活発に活動がなされ、実績を残されることを切に願います。
- ・普通の所とは異なるインパクト (又は感覚) がある。安心感を与えてくれるスタッフが多い。  
仕事上のキャリアのみならず、人生のキャリアを持つスタッフに惚れている自分がある。
- ・落ち着ける場所。私を必要と言ってくれる場所。私の第2の家庭。
- ・落ち着く。みんなで食事ができる。話ができる。
- ・きづきは私の居場所です。心が温かくなる。



HOPEきづきの手作り

## 喫茶 と 食事 の 人気メニュー

参加費  
¥200

参加費  
¥300



写真はフィナンシェケーキとホットコーヒーです。その他に台湾のマカラオケーキ、オートミルクッキー、コーヒーや青りんごのゼリー、ミルクプリン、あべ川餅の驚きな粉かけなど、プロ級のおやつをみんなが楽しみにしています。



写真はチンジャオロースーと卵スープ、きゅうりとわかめの中華和えです。食事にはできるだけ野菜を多く取り入れて、皆で手分けして作っています。他にはグラタン、和風ハンバーグ、メンチカツ、餃子などで、副菜や汁物も大好評です。

### 設立記念講演会報告

H22.9.4

## 心の病があっても、大丈夫！みんな元気になれるから



4月に「HOPE きづき」の活動を開始いたしましたが、より多くの方々に知っていただきたい思いと、クッキングハウス（調布市）のような温かい居場所にしたいという思いで、松浦幸子さんとメンバーの斎藤さんにご講演いただきました。当日は、9月になっても真夏日というなか、48名と多くの方にご参加いただき、会場も厚い想いでいっぱいでした。前半は松浦さんと斎藤さんから、今まで23年間の経過や体験談をお聞きしました。休憩時間にはマカラオケーキと健康茶でひと休み。後半はSST（社会適応訓練）の練習で、斎藤さんとお父さん（役）の会話をロールプレイしました。

参加された方々からは、「とても分かりやすく良かった」「元気をもらって、また明日から頑張っていくと思った」「時間が足りないくらいで、SSTをもっと見たかったです」などのご感想をいただきました。

正会員・賛助会員・ご寄付のご協力  
本当にありがとうございました



発行：NPO法人 きづき

編集責任者：岩田文子 協力：メンバー、スタッフ

編集後記：手さぐりながら歩みだした小さなワンルームが、6か月過ぎた今、大きな心の居場所となっているように思います。この会報を作成しながら、メンバーの笑顔や声が思いだされ、この活動を長く続けていくことの大切さを感じました。

NPO法人 きづき 「HOPE きづき」

〒252-0021

座間市緑ヶ丘 5-6-24 ハイム川崎 202号

TEL：046-244-6915

FAX：046-244-6916

e-mail：[hopekiduki@lagoon.ocn.ne.jp](mailto:hopekiduki@lagoon.ocn.ne.jp)

<http://www4.ocn.ne.jp/~kidukiwa/>