こころの健康ってなんですか？

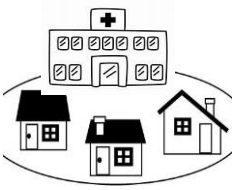
・・・メンタルヘルスの理解を広げましょう・・・

精神的・心理的疾患の正しい知識や社会の理解を広めて、すべての人が安心して働き、暮らせる地域社会になるために４回の講座を開催します。

お気軽にご参加ください。・・・

参加費無料

開始時間　各回:（ 13:30～15:30 ）



第１回
9/29(木)

「メンタルヘルスに起因する代表的な疾患」を学ぼう

＜講師＞
厚木保健福祉事務所
保健予防課　保健師
堀切緑様

第２回
10/20(木)

上映会
「不安の正体」
＆
アフタートーク

＜トーク＞
一般社団法人ラフレックス代表・神﨑寛明様
NPO 法人きづき
青木のり子

第３回
11/10(木)

「相手の気持ちがわかる大切なポイント」って何？

＜講師＞
SST リーダー
高森信子様

第４回
12/1(木)

「地域社会と精神医療と人権擁護」

＜講師＞
神奈川県
精神保健福祉士会
池田陽子様

場所 ： ハーモニーホール座間　２階　大会議室
対象 ： 関心のある方
定員 ： 各回 30 名(申し込み順:感染症対策のため)
申込 ： 座間市生涯学習課 ： TEL:046-252-8472
FAX:046-252-4311

主催:認定特定非営利活動法人きづき ・ 座間市生涯学習課

「座間市市民自主企画講座」とは、市内生涯学習活動団体などが市の委託を受け生涯学習推進のため、学習プログラムを計画し実施する講座です。