

心の病を知ろう

～五大疾病となった精神疾患の正しい理解と対処法を学びましょう～

時間:13:30～15:30

対象:関心のある方

定員:各回50名(申込順)

費用:各回500円(飲み物・ケーキ代込み)

◆講座予定◆(講師派遣:横浜メンタルサービスネットワーク)

第1回 9月27日(木)	病気を知ろう ～統合失調症、うつ病～	講師:大村直哉 氏、木下孝志 氏 (横浜メンタルサービスネットワーク) 会場:ハーモニーホール座間 大会議室
第2回 10月25日(木)	マインドフルネスに触れる ～ストレス対処を考えよう～	講師:島田啓介 氏 (歩く心の相談室「ゆとり家」) 会場:ハーモニーホール座間 大会議室
第3回 11月22日(木)	家族の気持ち ～SSTを体験して コミュニケーション力をアップしよう～	講師:(NPO)家族SST横浜交流会 会場:ハーモニーホール座間 大会議室
第4回 12月13日(木)	「働く」ということについて考えよう	講師:代表 鈴木弘美 氏、他1名 (横浜メンタルサービスネットワーク) 会場:市役所 5-1 会議室

横浜メンタルサービスネットワークとは、精神障がい者をはじめとした不登校・ひきこもり・介護疲れ・子育ての悩み等の社会的に孤立しやすい人々に対して、精神的な不健康に陥らないために必要なサービスを提供し、誰もが住みやすく、暮らしやすい地域作りを行い、社会全体の利益の増進に寄与することを目的とする法人です。関係機関への支援としての各種講座、講演、組織作りなどを行っています。

「座間市市民自主企画講座」とは、市内生涯学習活動団体などが市の委託を受け生涯学習推進のため、学習プログラムを計画し実施する講座です。

9月1日より受付開始

お申し込み
お問い合わせ

座間市生涯学習課 TEL(046)252-8472/FAX(046)252-4311

主催

認定特定非営利活動法人きづき・座間市生涯学習課